

診断+EAPプラン 研修一覧



研修名	活用する診断	適応するお悩み	研修内容
メンタルヘルス研修	メンタルヘルス診断	精神疾患で休職する社員が多い	BPSモデルの理解 認知行動療法の基礎を学ぶ
ストレス研修	ストレス診断	社員がストレスを溜めやすい	ストレスモデルの理解 コーピングスキルの習得
エゴグラム研修	エゴグラム診断	人間関係が悪い 自己理解が不足	性格診断をする 長所と短所,改善策を考える
マインドフルネス研修	マインドフルネス診断	感情のコントロール力がない	集中力を高めるエクササイズ 冷静になる技術
アンガーマネジメント研修	アンガーマネジメント診断	高圧的な態度の社員が多い	イライラを抑える技術 ハラスメント予防
ストローク研修	人間関係構築力診断	人間関係が悪い 殺伐とした職場	温かい声掛けのコツ 叱り方の技術

アサーション研修	アサーティブ診断	意見を言えない社員が多い	気持ちを伝えるワーク やわらかい主張練習
傾聴力研修	傾聴力・発話力診断	人の話を聞けない人が多い 褒め力の不足	傾聴の基礎 誉め上手になる 質問の技術
カウンセリング研修	傾聴力・発話力診断	共感力が不足している 悩みを聞けない	カウンセリングの基礎 共感トレーニング
感情コミュ研修	EQ診断	感情の交流が不足している 機械的な雰囲気	感情交流の重要性 ペーシング練習
コーチング力研修	コーチング診断	管理職の指導力の不足 離職率が高い	コーチングの基礎 やる気を引き出す傾聴
説得スキル研修	コミュカ診断	論理的に話せない 説得力がない	論理の基礎 説得の基礎 問題解決型説明
リーダーシップ研修	リーダーシップ診断	管理職のリーダーシップ力が不足している	PM理論 マネジメントの基礎学習



実施主体 株式会社ダイレクトコミュニケーション
 責任者 公認心理師川島達史